



# il Lavoratore in Smart Working (Formazione Specifica)

## Categoria

Sicurezza sul lavoro

## Durata

4 ore

## Obiettivi

Il corso si pone l'obiettivo di illustrare tutti i fattori che possono influenzare la sicurezza in Smart-Working, determinando un peggioramento dell'ambiente e delle condizioni di lavoro. Dal microclima sfavorevole ad una illuminazione inadeguata o eccessiva. Dai rischi derivanti dall'utilizzo di un software senza averne una adeguata preparazione fino ai più tradizionali rischi elettrici o da incendio.

L'obiettivo della formazione, in rispetto dell'Accordo Stato Regioni del 07/07/16 è fornire conoscenze e metodi ritenuti indispensabili per conoscere i rischi specifici del lavoratore in Smart-Working con un livello di "rischio basso". Conoscere l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e il quadro normativo che disciplina la sicurezza e salute sul lavoro. La formazione vuole inoltre sviluppare capacità analitiche (individuazione dei rischi), comportamentali (percezione del rischio), fornire conoscenze generali sui concetti di danno, rischio, prevenzione, concetti e approfondimenti legislativi compresi gli organi di vigilanza in materia di sicurezza e salute sul lavoro.

## Destinatari

Il target del corso è composto da lavoratori impiegati sia nel settore pubblico sia privato (art. 37 D.Lgs n. 81/2008), che hanno l'obbligo normativo di formazione/informazione sul tema della sicurezza, secondo quanto stabilito dall'Accordo Stato Regioni del 07/07/16.

## Contenuti

MODULO 1 – Il luogo di lavoro e la valutazione dei rischi

- Il microclima sfavorevole
- L'illuminazione inadeguata o eccessiva
- Utilizzo del software

Test formativo

MODULO 2 – Rischi connessi al lavoro in smart working

- La postazione di lavoro
- La movimentazione manuale dei carichi
- Lo svolgimento dell'attività lavorativa

- Lo stress lavoro correlato – la normativa in vigore
- Lo stress lavoro correlato – abitudini ed effetti dello stress
- Solitudine e monotonia
- Il rischio Incendio
- I pericoli derivanti dal rischio incendio (Rischio Elettrico)

## Test formativo

### MODULO 3 – Fare Smart Working

- Che cos'è lo Smart Working?
- Oltre il concetto di Telelavoro
- Smart Working e situazioni di emergenza
- Un po' di numeri
- Le 3 B nello Smart Working
- Benefici per le aziende
- Benefici per i lavoratori
- Il manifesto dello Smart Working

### MODULO 4 – La legge sul lavoro agile

- Introduzione
- Aspetti essenziali della Legge
- I rischi del lavoro agile
- L'ambiente di lavoro
- La postazione di lavoro
- La Circolare INAIL

### MODULO 5 – Sicurezza al Videoterminale in smart-working

- Gli effetti sulla salute dei VDT
- Posizionare il tavolo di lavoro
- Regolare la sedia
- Posizionare gli strumenti di lavoro: schermo, tastiera e documenti
- Le pause
- Buone pratiche per lavorare correttamente e avere una vita sana
- 8 consigli per un lavoratore sedentario

## TEST FINALE

### Quadro normativo

Percorso di formazione Generale e Specifica ai sensi dell'art 37 comma 2 del Dlgs 81/08 e disciplinato nei contenuti

dall'Accordo Stato Regioni in vigore dal 07/07/16 per tutti i lavoratori impiegati in azienda. La formazione, secondo l'Accordo Stato Regioni consente, ai lavoratori di conoscere nel dettaglio i concetti di rischio, danno, prevenzione e i relativi comportamenti da adottare al fine di tutelare la propria sicurezza e salute, e quella dei propri colleghi. Si considerano lavoratori di aziende a rischio basso i lavoratori di settori quali commercio, uffici e servizi, artigianato, turismo.

Attestato

SI